

## **Richtlijn kruidentherapie** (laatste update 1 september 2013)

Leden met een kruidenlicentie mogen kruiden voorschrijven aan hun cliënten. Deze kruiden kunnen geleverd worden uit de eigen praktijk, of geleverd worden via een externe kruidenapotheek.

Om kwaliteit te waarborgen, dienen kruidentherapeuten zich aan deze richtlijn te houden. Leden kunnen hierop gevisiteerd te worden. Daarnaast dienen leden op de hoogte te zijn van de Europese richtlijn voor voedingssupplementen en de Nederlandse wetten en regelingen. Deze zijn te vinden op de website van de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit ([www.vwa.nl](http://www.vwa.nl)).

### **Leverancier**

Kruiden kunnen bij verschillende leveranciers afgenomen worden, in binnen- en buitenland. Let bij het afnemen op de volgende punten:

- Herkomst: kruiden dienen geproduceerd te worden volgens het GMP-principe (Good Manufacturing Practice).
- Kwaliteitskeurmerk: een voorbeeld is het ISO/TC249 certificaat: dit verzekert een goede kwaliteit.
- Bij kruiden uit het buitenland: eigen import vanuit het buitenland dient te voldoen aan alle douane-procedures.

### **Opslag in de eigen praktijk**

- Ruwe kruiden en granulaten dienen in afgesloten glazen of plastic potten bewaard te worden.
- De potten met kruiden dienen op een koele, vochtvrije en donkere plaats te staan.
- Kruiden mogen niet onbewaakt staan en dienen bij voorkeur in een gesloten kast of achter de toonbank te worden bewaard.
- De kruiden moeten voorzien zijn van een uiterste houdbaarheidsdatum.
- Het afwegen van de kruiden moet met een schep en/of tang gebeuren; de therapeut dient handschoenen te dragen.
- De weegschaal dient na afweging gereinigd en gedroogd te worden.

### **Levering vanuit de eigen praktijk**

- De afgewogen ruwe kruiden dienen per dagdosis in een luchtdichte verpakking geleverd te worden.
- Indien de cliënt hierom verzoekt, dient de therapeut een bijsluiters te leveren waarin de voorgeschreven kruiden met werking en bijwerking vermeld staan.

### **Etikettering (bron: informatie van de Rijksoverheid)**

De kruiden dienen juist geëtiketteerd te zijn. Voor voedingssupplementen gelden de standardeisen voor [etikettering van levensmiddelen](#).

Verplichte aanduidingen en vermeldingen op voorverpakte levensmiddelen zijn:

- de naam van het product;

- de netto hoeveelheid;
- de minimale [houdbaarheidsdatum](#) of uiterste consumptiedatum;
- gegevens over producent, verpakker of verkoper.

Daarnaast gelden extra eisen. Op de etiketten van voedingssupplementen moet onder meer staan:

- een doseringsadvies;
- de aanduiding 'voedingssupplement';
- de naam, aard en hoeveelheid van de voedingstoffen die kenmerkend zijn voor het product;
- een waarschuwing om het voedingssupplement buiten het bereik van kinderen te bewaren;
- een vermelding dat de consument het supplement niet moet gebruiken als vervanging voor gevarieerde voeding;
- de aanduiding 'dit is geen geneesmiddel', als de presentatie van het product vergelijkbaar is met een geneesmiddel.

Vanuit N.B.C.G. Yi adviseren we verder de volgende gegevens te vermelden:

- inhoud van de formule met Latijnse en Nederlandse naam van de ingrediënten
- totaal gewicht
- voorschrift bewaring en gebruik
- naam cliënt
- naam en adres therapeut
- datum afgifte

### *Niet toegestaan*

- Het voorschrijven en/of verstrekken van middelen van chemische en/of synthetische herkomst
- Voorschrijven en/of verstrekken van middelen voorbehouden aan de arts c/q op medische indicatie
- Voorschrijven en/of verstrekken van middelen met onbekende inhoud
- Kruiden, mineralen die op de lijst staan van 'verboden of beschermd' voor te schrijven of te leveren of in de praktijk te hebben
- U mag niet vermelden dat het product geschikt is om ziekten te voorkomen, te behandelen of te genezen
- Het woord "geneesmiddel", "medicijn" of andere samengestelde woorden met "genees-" mogen niet voorkomen.